

„Ich nehme mir Zeit, mich wichtig zu nehmen“

## Vitalwoche 2008 mit Florian Raithelhuber

Im Jahr 2008 erwartet Sie wieder eine Woche im herrlichen Österreich voller Gesundheit, Bewegung und Erlebnissen.

Durch einen speziellen Ernährungs- und Bewegungsplan wird Ihr Körper sanft aber wirkungsvoll entschlackt und einige Pfunde verschwinden ganz nebenbei. Dies geschieht durch die ausschließliche Aufnahmen von BASISCHEN Lebensmitteln und für Sie zubereitete Gerichte.

Zudem helfen Ihnen die täglichen Aktivitäten wie Kneipen, Tautreten, leichte Wanderungen, Nordic Walking, Gymnastik und vieles mehr. Für den Geist gibt es wieder viele Überraschungen und Erlebnisse wie Höhenrausch, begeisternde Naturgewalten, traumhafte Landschaften, duftende Almwiesen, rauschende Wasserspiele, Kultur und jede Menge mehr.

Damit Sie so richtig abschalten und loslassen können, ziehen wir für 7 Tage zurück in die „GUTE ALTE ZEIT“ ! Genauer gesagt auf den ca. 500 Jahre alten **Taxhof** ( [www.taxhof.at](http://www.taxhof.at) ) auf 1020 Meter Höhe. Moderner Komfort, vollbiologische Bauweise, viel Herz sowie die Kraft und Harmonie von Natur und Abgeschiedenheit fernab von Alltagsstress, Unruhe und Unfrieden, werden Sie zu begeistern wissen.

Damit Sie Ihren Urlaub noch lange in guter Erinnerung haben, gibt es mehrere Fachvorträge rund um das Thema Entschlackung, Gewichtsreduktion und Alltag.

Der Reisepreis beinhaltet die leichte, basische Vollpension, sämtliche Eintritts- und Veranstaltungsgebühren, alle Sportangebote und die Rundumbetreuung durch Herrn Raithelhuber.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, selbst zu fahren, so organisiere ich für Sie eine Mitfahrgelegenheit.

### Reisezeit

28.06.07 - 5.07.07

### Preise pro Person im DZ

€ 1080,-

Schekammerl, Stuabnkammerl

Dirndlskammer ( á 2 Personen )

Droadkastnsuite ( 1x2 Personen )

Appartements ( 1x 4 Personen , 1x 2 Personen )

Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt mind. 10, max. 14 Personen.

Der Anmeldeschluss ist der **28.Februar 2008**

Internet: [www.der-fitmacher.com](http://www.der-fitmacher.com) email: [f.raithelhuber@web.de](mailto:f.raithelhuber@web.de) Telefon: 0711 / 7359035

